

„Mit mir nicht!“

Endlich war es wieder soweit! Unser beliebter Mädchenselbstbehauptungskurs konnte wieder stattfinden. Trotz plötzlichem Schneeeinbruch am Morgen verbrachten 12 Mädchen den Tag mit der Trainerin Claudia Eich in der Raiffeisenhalle in Güllesheim. Sie lernten Verteidigungstechniken, übten Selbstbehauptung mit Wahrnehmungs- und Stimmtraining und kämpften auf der Matte. Es hat allen sehr viel Spaß gemacht!



Der nächste Kurs findet am 19.11.2022 statt. Es sind noch einige wenige Plätze frei.