

Start- und Zielpunkt beider Strecken ist der kostenfreie Parkplatz Bruch, direkt neben der Feuerwehr Oberlahr. Auf dem Wegestück eines ehemaligen schmalen Bahndamms findet man die Technikroute mit Tipps und Übungen zur richtigen Walking-Technik.

Während Route 2 diesen Damm am Alvenslebenstollen (ehemaliger Entwässerungsstollen der Grube Louise) vorbei bis nach Heckerfeld nimmt, biegt die kürzere Route 3 ca. 1 km vorher links ab und führt am Wochenendhausgebiet „Im Jähnen“ entlang hinauf auf ca. 280 Höhenmeter.

Route 2 führt den Wanderer noch eine kleine Schleife am Hotel Heiderhof mit Biergarten und einem kleinen Wildgehege vorbei.



Hier stößt man auch auf den Themenwanderweg „Erz-Wanderweg“ und die Georoute „Im Tal der alten Hütte“.

Durch Laub- und Nadelwald gelangen beide Routen dann wieder hinab nach Oberlahr bzw. dem Ortsteil Bürdenbach/Bruch.

### **Start:**

Parkplatz Bürdenbach-Bruch, direkt neben dem Feuerwehrhaus, Brucherstraße 5, 57641 Oberlahr

Beide Routen sind ausgeschildert.

**Digital findet man die Strecken auch im Tourenplaner RLP:**

**Route 2:** (10 km)



**Route 3:** (6 km)



### **Einkehrmöglichkeiten:**

- Pizzeria Da Mario, In der Huth 1, 57641 Oberlahr, Tel: 02685/985805
- Hotelpark Der Westerwald Treff, In der Huth 1, 57641 Oberlahr, Tel: 02685/870
- Hotel Heiderhof, Heiderhof 2, 56593 Obersteinebach

Weitere Informationen erhalten Sie über die Tourist-Info Altenkirchen-Flammersfeld:

[tourist-info@vg-ak-ff.de](mailto:tourist-info@vg-ak-ff.de), Tel: 02681-85 0

Website: [www.vg-ak-ff.de](http://www.vg-ak-ff.de)



# Nordic-Walking ab Oberlahr



## Route 2 (10 km) & Route 3 (6 km) im Nordic-Walking-Park Grenzbachtal



Nordic Walking  
ab Oberlahr



Burglahr



2 Oberlahr

Wiedweg

Wied

Technikroute



Start  
P

Hotelpark  
Westerwald Treff

Wied

Peterslahr

Alvensleben-  
stollen



Heckerfeld

Erz-Wanderweg

Wiedweg



Erzwanderweg

Westerwald-Steig

Wiedweg

Wiedweg



Erz-Wanderweg

Bürdenbach

Erz-Wanderweg

Hauptwanderweg  
Eitorf - Neuwied

2

Im Tal der alten Hütte



Nieder  
steinebach

Westerwald-Steig

Hotel Heiderhof  
Obersteinebach

**Legende**

- 2 Nordic-Walking „Bergbauweg“ 10 km
- 3 Nordic-Walking „Jähnesweg“ 6 km

**Technikroute** Streckenabschnitt mit Tipps und Übungen zur richtigen Walking-Technik

**Sonstige Wanderwege**

- Westerwald-Steig
- Wiedweg
- Erz-Wanderweg
- Im Tal der alten Hütte
- Hauptwanderweg des Westerwald-Vereins